



GuFiE Hygienekonzept unter den Voraussetzungen des § 2 Abs. 2 Nr. 2 und Abs. 4 Nr. 5 der Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung

Der Trainings- und Sportbetrieb im GuFiE Gesundheit Fitness Erlebnis, Dieburger Str. 40 in 63322 Rödermark ist unter folgenden Einschränkungen ab dem 15.05.2020 bis auf Weiteres zugelassen:

- die Trainierenden kommen nicht zum Training, wenn sie krank sind
- der Sportbetrieb wird kontaktfrei ausgeübt
- es gibt einen separaten Eingang sowie separaten Ausgang zum Gebäude
- das Empfangsteam trägt eine Mund-Nase-Bedeckung, sobald es den mit Plexiglasscheibe geschützten Thekenbereich verlässt
- dem Thekenbereich ist gleichzeitig nur 1 Person zugewiesen
- pro 20qm betritt nur 1 Person das Studio, d.h. maximal sind im 900qm Studio 45 Personen zugelassen; pro Etage (300qm) sind maximal 15 Personen zugelassen
- die Besucher betreten das Gebäude mit Mund-Nase-Bedeckung, einem großen Badetuch und ggf. eigener Matte
- zu Beginn des Kurses dürfen die Besucher und die Trainer unter Einhaltung der Abstandsregeln im Kursraum auf die Mund-Nase-Bedeckung verzichten und direkt bei Kursschluss ist die Mund-Nase-Bedeckung wieder von allen Beteiligten anzuziehen
- am Eingang befindet sich ein Desinfektionsmittelspender, der direkt nach dem Betreten von jedem Besucher benutzt wird
- alle Kurse sind ausnahmslos eintragungspflichtig über den Online Buchungskalender https://www.supersaas.de/schedule/jumpingfitness_roedermark/Jumping_Fitness dadurch wird gewährleistet, dass jeder Besucher des Studios registriert wird mit Vor- und Nachnamen & Mail-Adresse und so mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können; der Thekenmitarbeiter/in checkt dazu sorgfältig die Kursliste sowie die Besucher
- sollten Studio-Fremde oder Interessenten eintreten, liegt eine separate Liste zum Eintragen von Vor- und Nachnamen sowie Adresse und Telefonnummer am Eingang direkt bereit
- durch zeitlich versetzte Kursstart- und -endzeiten in den Kursräumen gewährleisten wir, dass sich die Kursteilnehmer zweier Kursräume in den Gängen nicht begegnen
- ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen muss zwingend eingehalten werden und ist im Eingangsbereich über Markierungen am Boden zu erkennen
- die Umkleidekabinen, Duschen sowie die Sitzgelegenheiten der Cafeteria bleiben geschlossen
- die Toiletten sind geöffnet und dürfen entsprechend der Abstands- und Hygieneregeln des Landes Hessen benutzt werden – Zutritt immer nur für 1 Person gleichzeitig; die Hände sind nach Benutzung sofort zu waschen und zu desinfizieren; die Besucher benutzen ausschließlich ihr eigenes mitgebrachtes Handtuch zum Abtrocknen der Hände; die Stoffhandtuchrolle ist gesperrt

Konkret führen uns diese Richtlinien zu folgendem Ablauf für den Check-In, die Kursräume und Kursdurchführungen sowie den Check-Out unserer Besucher für den INDOOR Bereich:

Check-In:

1. Die Besucher ziehen sich zu Hause vollständig für ihr Training um, die Schuhe dürfen erst im Eingangsbereichs des Gebäudes gewechselt werden.
2. Ausschließlich folgende Wertsachen und Gegenstände dürfen mit ins Gebäude genommen werden: Trainingsschuhe, großes Handtuch, Getränk, Mobilfunktelefon, Schlüsselbund; für Ausnahmeregelungen aufgrund eines medizinischen Hintergrunds ist im Vorhinein eine Genehmigung bei uns über info@gufie.de oder 06074 – 2379 978 einzuholen.
3. Der Haupteingang unseres Gebäudes wird ausschließlich als EINGANG verwendet.
4. Die Besucher betreten das Gebäude mit Mund-Nase-Bedeckung.
5. Die Besucher gehen nach Eintritt sofort nach rechts in den Cafeteria-Bereich, desinfizieren sich die Hände, ziehen sich dort die Trainingsschuhe an und stellen sich in den gekennzeichneten Bereich, um sich unter Einhaltung der Abstandsregeln einzuchecken; Markierungen am Boden sind zu beachten.
6. Der Check-In erfolgt über das Auflegen der Mitgliedskarte auf den Terminal oder bei Punktekarten durch Weitergabe des Namens an den Thekenmitarbeiter/in; der Besucher legt seine Karte selbstständig auf und behält danach seine Karte; jeder Besucher erhält für die Karte eine kleine Aufbewahrungsschale, die mit in den Kursraum genommen wird.
7. Die Straßenschuhe sind in den dafür vorbereiteten Regalen abzulegen, bevor der Besucher/in die Treppe benutzt und die Kursräumlichkeiten des Gebäudes betritt.

Betretten der Kursräume:

8. Die Besucher betreten den Kursraum und suchen sich sofort einen Platz mithilfe der Markierungen am Boden.
9. Der Kurstrainer/in informiert darüber, ob und welche Kleingeräte im Kurs benötigt werden und die Besucher holen sich diese einzeln unter Einhaltung der Abstandsregeln.
10. Erst bei Wiederankommen an seinem Platz darf der Besucher/in die Mund-Nase-Bedeckung ablegen in die an der Theke erhaltene Aufbewahrungsschale.

Verhalten während des Kurses:

11. Jeder Besucher stellt sicher, dass er/sie zu jedem Zeitpunkt die Abstandsregeln einhält.
12. Sollte der Besucher während des Kurses noch einmal seinen Trainingsplatz verlassen müssen, ist dies nur mit Mund-Nase-Bedeckung möglich.
13. Der Kurstrainer/in verzichtet auf Partnerübungen oder Übungen mit Körperkontakt.
14. Korrekturen des Kurstrainers/in erfolgen ausschließlich mündlich.
15. Dieselben Kleingeräte dürfen in den Kursen jeweils nur von 1 Person verwendet werden und werden nach dem Kurs vom entsprechenden Besucher gründlich desinfiziert.

Kursende und Verlassen der Kursräume:

16. Die Besucher ziehen ihre Mund-Nase-Bedeckung an.
17. Die Besucher stellen ggf. alle benutzten Kleingeräte wieder an den vorgefundenen Platz und desinfizieren diese gründlich.

18. Jeder Besucher desinfiziert sich die Hände gründlich im Kursraum vor dem Verlassen des Raumes, Behälter hängen bereit.
19. Die Besucher verlassen einzeln unter Einhaltung der Abstandsregeln den Kursraum.
20. Der Kurstrainer/in reinigt mit alkoholhaltigem Reinigungsmittel den Boden.

Check-Out:

21. Der Besucher/in holt sich seine Schuhe in dem Regal ggü. der Theke selbstständig und stellt die von der Theke am Check-In erhaltene Schale für das Aufbewahren der Mitgliedskarte sowie des Mund-Nase-Schutzes an der dafür vorgesehenen Stelle ab.
22. Die Schuhe werden an der dafür gekennzeichneten Stelle noch im Gebäude umgezogen.
23. Der Besucher/in verlässt über den Hintereingang des Gebäudes das Studio.
24. Der Hintereingang des Gebäudes wird damit ausschließlich als AUSGANG benutzt.
25. Die Thekenmitarbeiter desinfizieren alle Aufbewahrungsschalen, sobald alle Teilnehmer eines Kurses das Gebäude vollständig verlassen haben, um sie frisch desinfiziert an den nächsten Kursteilnehmer weiterzugeben

Konkret führen uns diese Richtlinien zu folgendem Ablauf für den OUTDOOR Bereich:

Ausgewählte Kurse, bei denen man sich viel im Raum bewegt, finden outdoor auf dem Sportgelände unseres Kooperationspartners, des 1.FC Germania 08 Ober-Roden statt; es gelten die folgenden Voraussetzungen:

1. der Besucher trägt sich online über den Buchungskalender in den Outdoorkurs ein
2. der zuständige Trainer bereitet den Trainingsbereich bis spätestens 15 Minuten vor Kursstart auf dem Spielfeld vor (Abstandsbeschränkungen, Markierungen)
3. der Besucher betritt das Vereinsgelände unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln
4. der Besucher geht umgehend zum zuständigen Trainertisch und trägt sich in die ausgelegte Liste mit Namen und Telefonnummer ein
5. der Besucher sucht sich sofort einen freien Trainingsplatz unter Anleitung des zuständigen Trainers/in
6. der Besucher bringt ein großes Badetuch, ein Getränk und ggf. eine eigene Matte mit
7. bei verwendeten Trainingsmaterialien versorgt der zuständige Trainer/in die Besucher
8. sollte ein Besucher auf die Toilette gehen müssen, so ist diese nur von 1 Person gleichzeitig zu benutzen; Hände sind umgehend zu waschen und zu desinfizieren
9. nach dem Training werden die Materialien vom Trainer/in zum Ursprungsplatz verbracht und gründlich desinfiziert
10. die Besucher und der Trainer/in verlassen einzeln das Vereinsgelände unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln

Die Einhaltung der Abstandsregeln ist in allen hier aufgeführten Punkten auch ohne explizite Nennung zu jedem Zeitpunkt des Besuchs im Studio verpflichtend.

Bei Nicht-Einhaltung eines oder mehrerer der aufgeführten Punkte behalten wir uns als Studiobetreiber vor, dem/der Trainierenden den Zutritt zum Gebäude zu verwehren oder den/die Trainierende des Gebäudes zu verweisen.

Wir sind dazu verpflichtet, diese Ausführungen einzuhalten und bitten euch alle um eure Mithilfe. Denn nur so haben wir die Möglichkeit, gegenseitig Rücksicht zu nehmen, persönlich für euch da zu sein und unseren Betrieb weiterzuführen.

Der folgende Abschnitt ist beim 1. Trainingsbesuch (in- und outdoor) vorzulegen:

Hiermit bestätige ich, das GuFiE Hygienekonzept erhalten und sorgfältig gelesen zu haben und werde mich zu jeder Zeit des Trainings im In- und Outdoorbereich uneingeschränkt daranhalten.

Name in Druckbuchstaben

Datum, Unterschrift

Wir danken euch im Voraus für die Beachtung und freuen uns auf unser Wiedersehen!
Viele Grüße senden euch Julia, Adi und das ganze GuFiE Team